


¡ITUS SUPERPODERES CONTRA EL VIRUS!

Proyecto Psicopedagógico elaborado
por el Centro de Psicología y Logopedia
de La Vall d'Uixó:

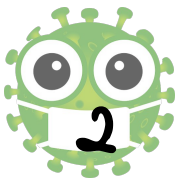
PARAULES  tendres

Hola, soy **Boe** y os presento a mi **Superhéroe** favorito.

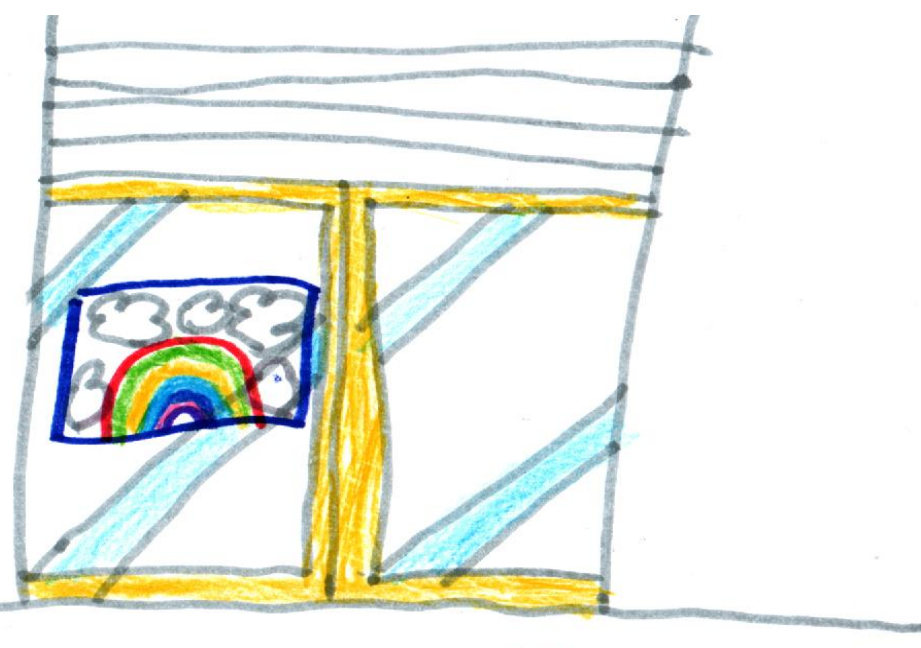
Le ayudo a entender lo que pasa con el **Virus**, porque hay veces que tiene miedo y echa de menos a mucha gente, lo que todavía no sabe es que tiene **SUPERPODERES**,

y tu... ¿los tienes?

¡VAMOS A DESCUBRIRLO!



Como tú, nosotros también llevamos muchas semanas sin salir de casa. Estamos jugando con todos los juguetes, haciendo deberes cada día y viendo muchos dibujos en la tele.



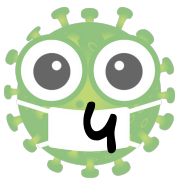
Hasta papá nos deja su tablet para ver los vídeos que nos gustan!





Todas las tardes
nos asomamos a la
ventana para
aplaudir y ver a los
vecinos.

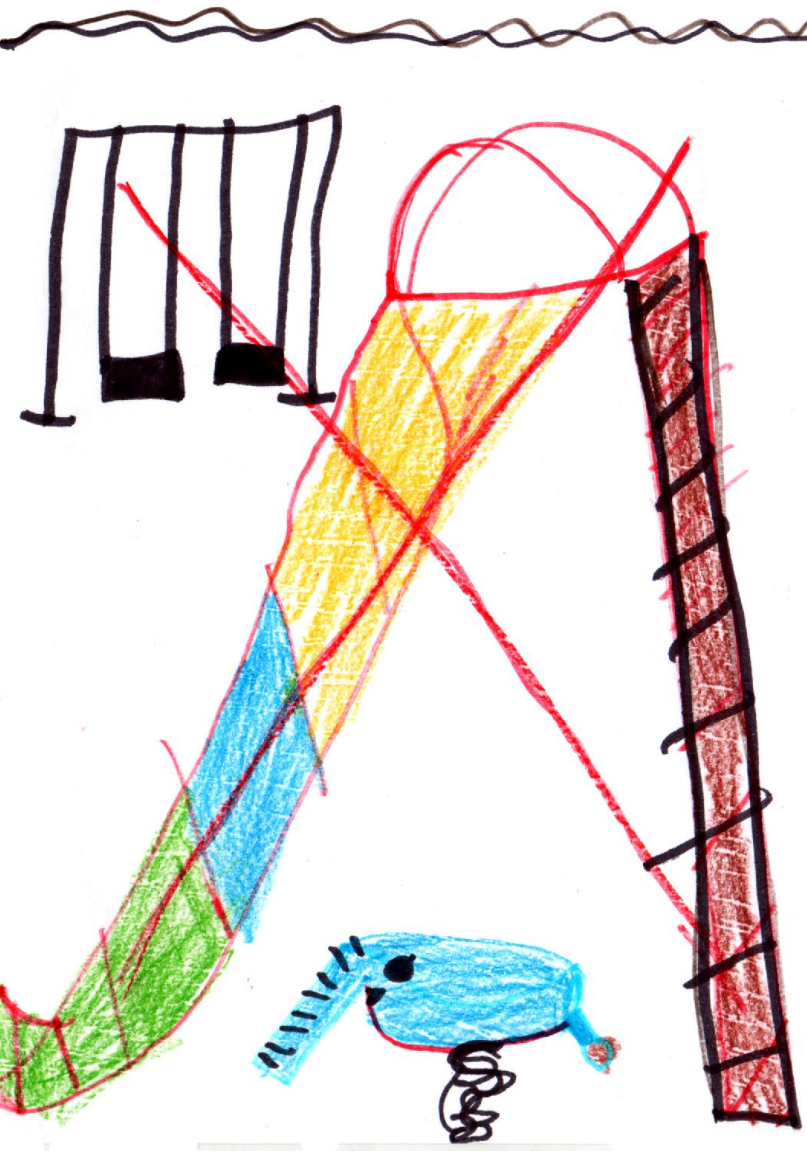
*¡Eso nos pone muy
felices!*



Hay momentos en que me dice que tiene ganas de ir al cole para ver a sus amigos y amigas y jugar con todos, y le tengo que recordar que este curso seguramente no volveremos al cole, para evitar que el **Virus** nos enferme.

Pero, ¿sabes qué? podemos hacer una videollamada a nuestros amigos y amigas.





Y cuando me pregunta si podemos ir al parque, le digo que por ahora no, que solo tenemos una hora para salir de casa y pasear por nuestro barrio con mamá o papá, pero no podemos ir al parque ni quedar con nuestros amigos y amigas.

Sé que esto nos pone tristes, es normal, pero así...

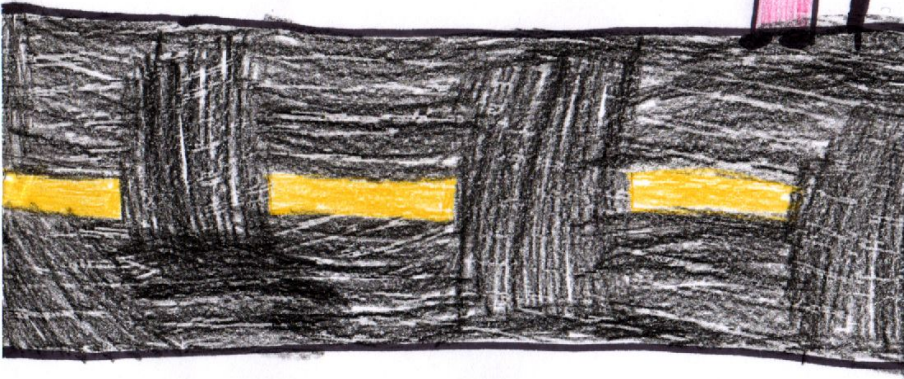
¡Venceremos al Virus!



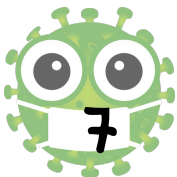


Ayer me preguntó que si sale a la calle y ve a su abuelita ¿podrá darle un abrazo?

Le contesté que por ahora no. Tenemos que mantener una distancia entre las personas y saludarnos de lejos, sin tocarnos, diciéndonos:



¡Somos Superhéroes!



Tampoco podemos chocar los 5 con nuestro mejor amigo o amiga si le vemos, porque fuera de casa hay que evitar tocar las cosas y las personas, aunque les queremos mucho. ¡Ellos también nos quieren a nosotros, eso no ha cambiado!

Es normal que nos pongamos tristes por no poder dar un abrazo a nuestros amigos y familiares, pero... ¡ya sabes!

¡Juntos venceremos al Virus!



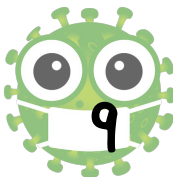


Como has leído hasta aquí...

ahora te voy a contar el secreto:

Todos tenemos unos "SUPERPODERES" para
vencer al Virus cuando paseamos por la calle.

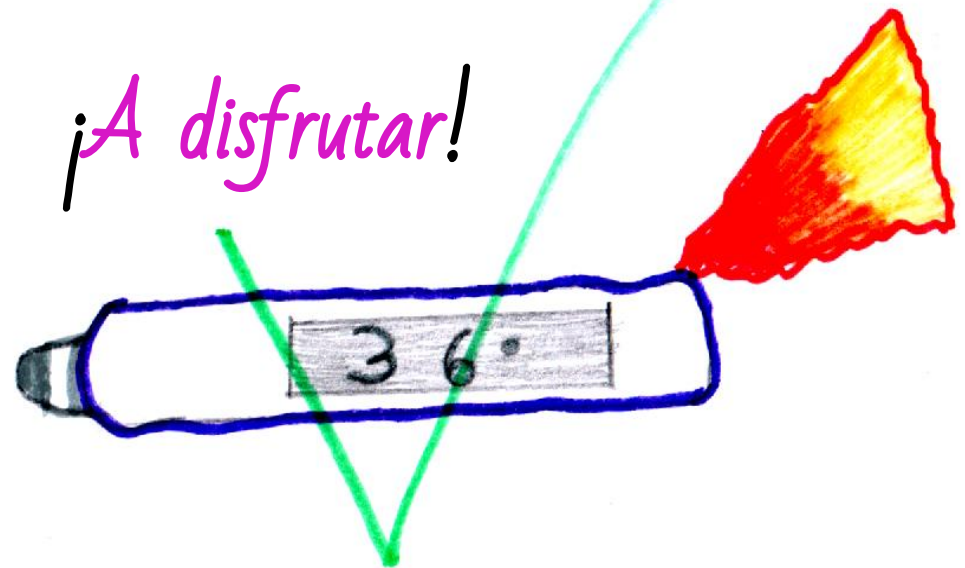
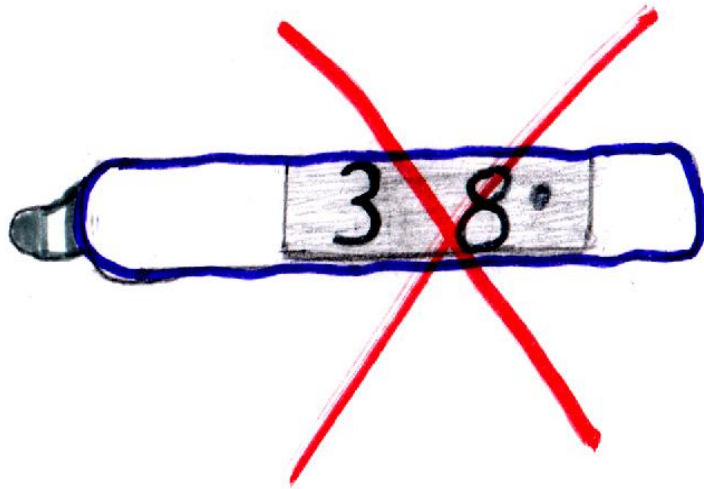
¿Quieres saber cuáles son?



1º SUPER TERMÓMETRO

Nos tomamos la temperatura antes de salir de casa. Si la temperatura es de 37°C o más **NO** podemos salir a pasear.

Pero si es menor...



2º SUPER CALAMBRE

Este **SUPERPODER** es un juego muy divertido ¿te lo cuento?

No podemos tocar nada cuando salimos de casa, ni PAREDES, ni PUERTAS, ni COCHES, ni COLUMPIOS, tampoco podemos tocar los juguetes de los demás, ¡esos son los que más calambre dan!

A quien toque algo...

¡LE DA CALAMBRE!



3º SUPER MANOS DE PLÁSTICO



Y como todo buen **Superhéroe**

si queremos tener

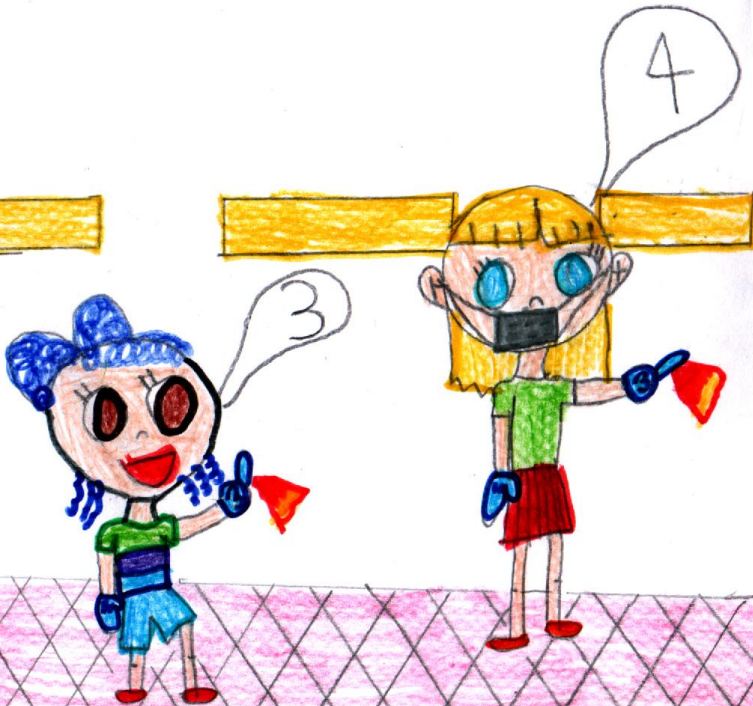
SUPERPODERES tenemos

que llevar guantes para combatir el mal.

Cuenta las manos de plástico que veas durante tu paseo.

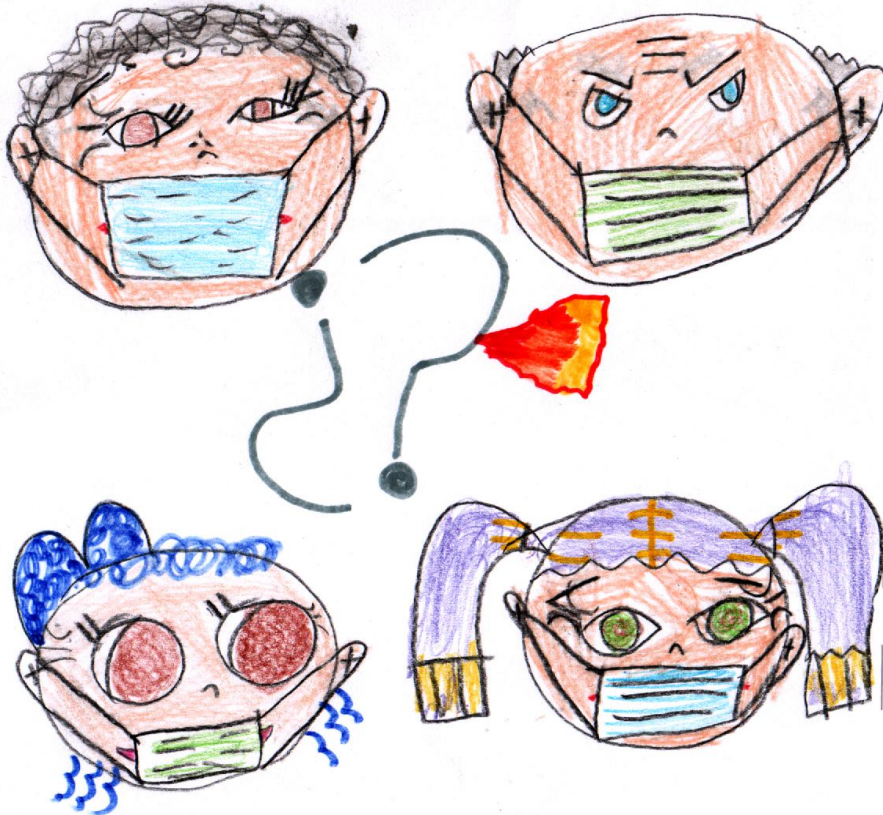
Si tu llevas guantes puestos, jellos también te contarán a ti

como **Superhéroe!**



4° SUPER SONRISA

Con este **SUPERPODER** tienes que adivinar, sólo con mirar a los ojos de la gente, quién se está riendo y quién no, debajo de la mascarilla.



También puedes jugar a sacar la lengua

¡sin que nadie se de cuenta!



5. SUPER SOMBRA

No puedes pisar la sombra de nadie y no puedes dejar que nadie pise la tuya.

Para saber cuál es esa distancia, tu brazo y el de la otra persona extendidos hacia delante no se pueden tocar.

Las sombras sí se pueden tocar, incluso...

*¡podéis daros un
ABRAZO DE
SOMBRA!*



6° SUPER SECRETO

Otro **SUPERPODER** que me gusta mucho es este.



Para que el **Virus** no sepa dónde vives, solo puedes ir a tu casa y no puedes ir a casa de nadie, ni de los abuelos, ni amiguitos ni amiguitas.

¡De esta manera le despistarás!

7º SUPER IMPORTANTE

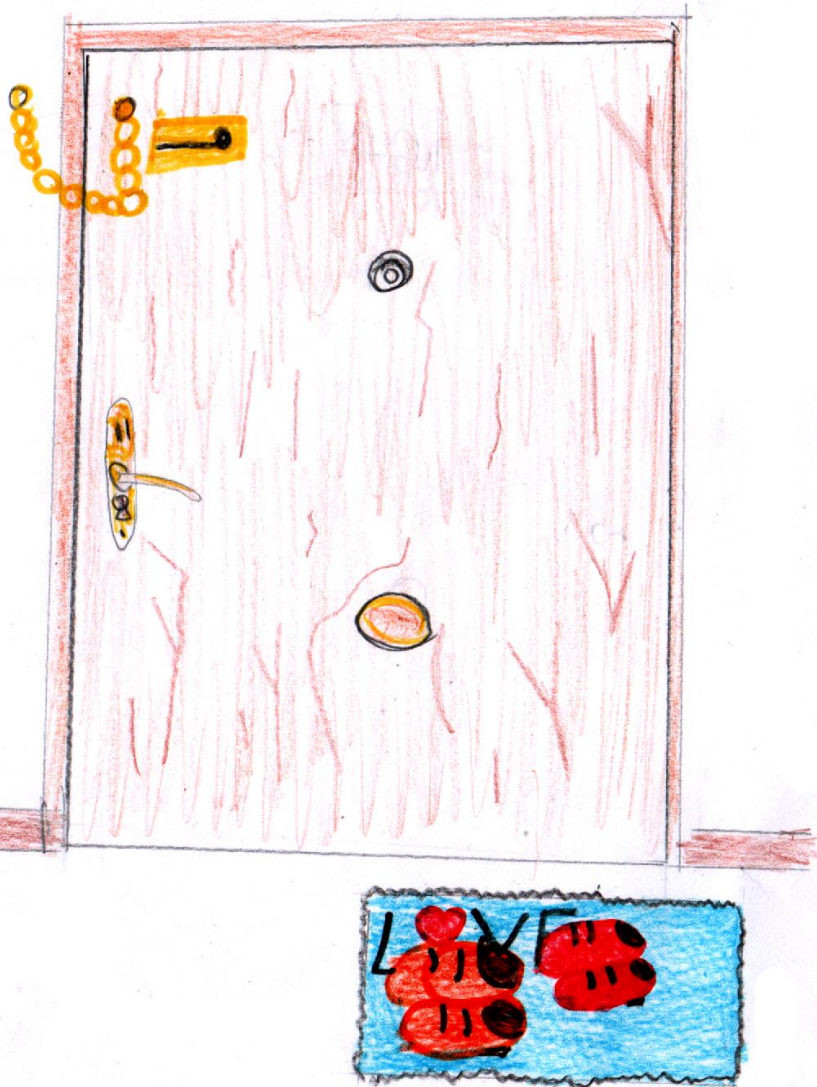
Te has convertido en una PERSONA TAN IMPORTANTE que siempre te tiene que acompañar tu GUARDAESPALDAS (papá o mamá) cuando salgas a pasear

¡como los famosos!

Ellos te dirán a qué hora es mejor salir.



8º SUPER DESPISTE



Y para que el **Virus** no siga tus huellas, cuando llegues a casa deja los zapatos en la entrada.

¡Así no sabrá dónde estás!



9º SUPER MANOS LIMPIAS

¿Sabes qué? Todos los **Virus** odian el jabón.

Si te lavas las
manos lo
mantendrás
lejos.

Y si te das
una super
ducha...



¡Saldrá corriendo sin mirar atrás!

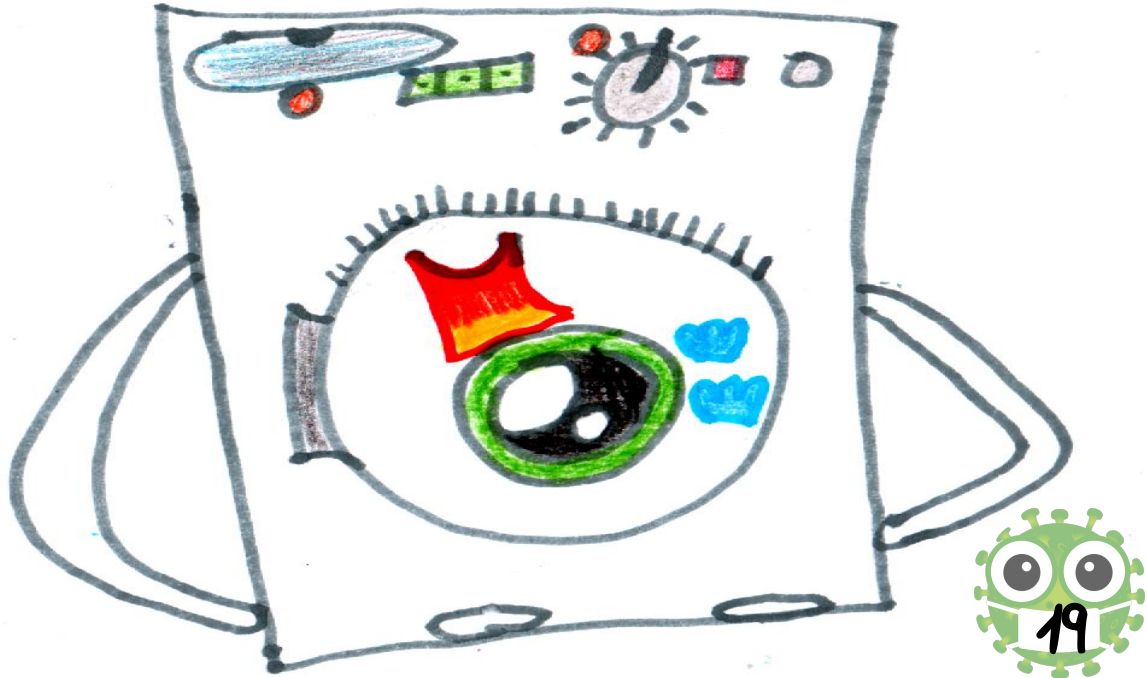


10º SUPER LAVADORA

Para este **SUPERPODER** contamos con la ayuda de la **Super Lavadora** que es la encargada de eliminar el **Virus** de la ropa. Es muy importante lavar la ropa cuando vengamos de pasear por si se ha metido en algún bolsillo y no nos hemos dado cuenta.

Si lo hacemos así
podremos decir...

¡Bye-bye Virus!





¡Con todos estos
SUPERPODERES,
ESTAREMOS
PROTEGIDOS Y
VENCEREMOS AL
VIRUS!

Y antes de que nos
demos cuenta
estaremos jugando
todos juntos.



Eres el mejor **Superhéroe** de tu casa y para que todos lo sepan,
pon aquí una foto tuya con tus **SUPERPODERES**



PARAULES *tendres* ¡Qué miedo le das al Virus!

Este cuento va dirigido a todos los niños y niñas que lo han leído, y está especialmente dedicado a todos los que fueron niños y niñas hace ya mucho tiempo y el Virus les pilló sin estos superpoderes.

Gracias a ellos y a sus muchos otros superpoderes hoy seguimos jugando y riendo.



Paraules Tendres ha elaborado esta obra desinteresadamente con el fin de ayudar a todos los niños y niñas que valientemente hacen frente al Coronavirus junto a sus familias.



Autoras:

- **Cristina García Chamorro** - Psicóloga infanto-juvenil y directora del centro sanitario Paraules Tendres, nº colegiada: CV-12212
- **Tania Parra Marco** - Psicóloga infanto-juvenil del centro sanitario Paraules Tendres, nº colegiada: CV-15743

Ilustración: **María Paricio García** (7 años)

Colaboración especial: **Santiago Paricio Font** - Pedagogo y escritor

- Abril 2020 -



@paraulestendres



Paraules Tendres



Esta obra está sujeta a la licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>.

